**АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

ПРИ ГИПОТЕРМИИ

**Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.**

**Поместите пострадавшего в теплое место**

**Оцените состояние пострадавшего**

****

****

****

****

**АКТИВНАЯ МЫШЕЧНАЯ ДРОЖЬ**

## Начальная гипотермия (температура 35–34 °С)

1. Накройте голову пострадавшего – много тепла теряется именно через голову
2. Используйте для согревания пострадавшего сухое одеяло, одежду, спасательное покрывало и пр.
3. Дайте пострадавшему горячее, очень сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

## Внимание:

если у пострадавшего намокла одежда, снимайте ее только в том случае, если нет риска дальнейшего охлаждения

# ДРОЖЬ ПРЕКРАТИЛАСЬ, СПУТАННОЕ СОЗНАНИЕ, ОКОЧЕНЕНИЕ МЫШЦ, ВОЗМОЖНА ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

## Тяжелая гипотермия (температура ниже 33 °С)

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Укутайте пострадавшего, включая голову
3. По возможности осторожно используйте одеяло с подогревом, грелку, бутылку с теплой водой. Не прикладывайте

эти предметы к открытым участкам кожи

1. При отсутствии дыхания

и кровообращения начните сердечно- легочную реанимацию (см. Алгоритм Первоначальные действия)

## Внимание:

прикасайтесь к пострадавшему очень осторожно, не натирайте его маслом или жиром, не растирайте спиртом

# ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЧАСТИ ТЕЛА, ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ, ВОЛДЫРИ, ПОТЕМНЕНИЕ

**И ОТМИРАНИЕ КОЖИ В ПОВРЕЖДЕННЫХ УЧАСТКАХ**

## Обморожение

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Снимите обувь и одежду, если они не примерзли к коже
3. Оберните обмороженные конечности в шерстяное одеяло, платок
4. Дайте обильное горячее сладкое питье или сладкую пищу (шоколад)

## Внимание:

запрещено растирать и быстро отогревать обмороженные участки тела

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУД А

*первая помощь*

62 Справочник специалиста по охране труда