**АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

ПРИ ТРАВМАХ

**Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи**

**Определите вид травмы**

**ОТКРЫТАЯ**

**Оцените признаки**

**ЗАКРЫТАЯ**

**Оцените признаки**

**ЗИЯЮЩИЕ КРАЯ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА, БОЛЬ, КРОВОТЕЧЕНИЕ**

## Открытая рана

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Разрежьте или распорите одежду около раны
3. Положите на рану стерильную повязку или чистый носовой платок
4. Закрепите повязку на ране с помощью бинта
5. Приложите к повязке холод
6. Придайте конечности возвышенное положение

## Внимание:

запрещено промывать рану, засыпать ее лекарствами, удалять инородные тела

# ОТЕК, ЛОКАЛЬНАЯ БОЛЬ, СИНЯК

## Ушиб мягких тканей

1. Придайте конечности возвышенное положение
2. Приложите к месту ушиба холод
3. Создайте покой ушибленному месту
4. При необходимости вызовите скорую помощь. Номер: 112

## Внимание:

запрещено согревать место ушиба, накладывать давящую повязку

# СИЛЬНАЯ БОЛЬ, ОТЕК, НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТИ, ДЕФОРМАЦИЯ

## Вывих или перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Обездвижьте пострадавшего

в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой

1. Приложите холод к области травмы

## Внимание:

при травме спины соблюдайте крайнюю осторожность – даже небольшие смещения позвонков могут вызвать разрыв спинного мозга

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУД А

*первая помощь*

60 Справочник специалиста по охране труда

# НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, РАНА, ДЕФОРМАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ, ХРУСТ КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ ПРИ ДВИЖЕНИИ, ПОДВИЖНОСТЬ КОСТЕЙ В МЕСТЕ, ГДЕ ЕЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ

## Открытый перелом

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Остановите кровотечение

(см. соответствующий алгоритм)

1. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
2. Приложите холод к месту перелома

## Внимание:

запрещено вправлять перелом самостоятельно, вытаскивать из раны инородные тела или костные отломки, сыпать или лить на рану медицинские препараты (в том числе йод)