

Советы родителям.



ДЕТСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО.

Сегодня, при огромном потоке информации в Интернете, люди отдалены друг от друга. Постепенно мы все меньше и меньше общаемся с близкими, родными людьми. Теперь уже не модно писать письма. Нам достаточно пары слов в SMS. Самый большой дефицит общения – у детей. Психологи и педагоги констатируют факт, что нужно серьезно обратить внимание на детское одиночество.

Многие дети, в силу своего понимания, уже могут сказать, что они не очень-то нужны своим родителям, у многих детей отсутствует понятие дружба.

Во многих семьях ребенок с малых лет является свидетелем равнодушия в семье, ссор и нежелания разбираться в проблемах других. Он замыкается в себе, бежит из дома, у него появляются приятели (не всегда очень хорошие). И, в конце концов, ребенок может попасть в плохую компанию. Если у ребенка не очень крепкая психика, то он страдает от одиночества. А это чревато разными последствиями. Родители спохватываются только тогда, когда случается нечто непоправимое.

После трёх лет многое меняется в жизни ребёнка. Он учится самостоятельности, отделять своё Я от окружающего мира, абстрагироваться от существующей ситуации. В этом возрасте особенно важно малышу научиться взаимодействовать

не только с родителями и взрослыми, но и со сверстниками. Однако часто детям трудно завести друзей, потому что им не хватает необходимых для этого навыков общения. Как правило, это происходит в силу нескольких причин:

А. У малыша недостаточно хорошо развита речь. Чтобы ребёнок не имел проблем с общением, родителям нужно в 3-4 года уделять особое внимание этому компоненту детского развития. Беседы, просьбы рассказать о том, как прошёл день, описать увиденное, чтение ребёнку детской литературы и много других способов постепенно будут помогать малышу более точно, ярко и интересно выражать свои мысли, просьбы, вопросы к ровесникам и взрослым.

В. Ребёнок привык к тому, что всё внимание окружающих привлечено только к нему, поэтому он искренне удивляется и возмущается, если это не так. На этой почве возникают многие конфликты. Родителям нужно убедить ребёнка в том, что невозможно дружить, ничего не отдавая. Детский коллектив не любит ябед, жадин. Малыши чаще всего тянутся к тем, кто готов делиться, отзывчив и миролюбив.

Прививается подобная модель поведения не один день. Лучшими помощниками в этом является мир природы (забота о домашних животных, растениях – прекрасный метод воспитания доброго отношения к окружающему), труд (бескорыстная помощь в домашних делах маме, папе – воспитывает отзывчивость), чтение и анализ детских художественных произведений («Теремок», «Гриб и Муравей», «Цветик-семицветик» и т.д), и конечно же личный пример.

Только сформировав позитивное отношение ребёнка к окружающему миру, дав ему представления о доброте, взаимопомощи, дружбе, можно сформировать личность, которая не будет иметь коммуникативных проблем, и испытывать одиночества ни в детской, ни во взрослой жизни.

Главной задачей родителей является общение со своим чадом, чтобы он чувствовал, что он нужен.

Детское одиночество.

Правила для родителей

Есть правила, соблюдая которые, ребенок не будет чувствовать одиночество.

1. Не ссорьтесь дома, в присутствии ребенка. Если — это происходит систематически, то у ребенка постепенно теряется вера в надежную семью.

2. Если у ребенка прослеживается одна из детских фобий (боязнь темноты), родители должны помочь справиться с этим. Иначе ему в дальнейшем будет трудно войти в социум.

3. Дети должны ежедневно и ежечасно ощущать, что их проблемы помогут решить папа и мама.

4. Начиная с трех лет, малыш проявляет свое «Я», также отделяет плохое от хорошего. Именно с этого возраста дети учатся общаться со сверстниками. Но, если в семье он не получил нужную порцию навыков общения, то ему будет очень трудно и детское одиночество может стать для него серьезной проблемой.

5. Необходимо все время общаться с ребенком. Не лопотать, не «сюсюкать», а говорить ему нужные, правильные вещи. Родители должны интересоваться у малыша: как прошел день, какие мультики он смотрел (пусть перескажет), с кем встречался.

6. Многие дети болезненно переносят, если их ровесники называют их «маменькины сынки». Не надо слишком опекать ребенка, не контролируйте его напоказ. Делайте это аккуратно, чтобы «вместо добра вы не нажили зла».

Если с малых лет ваш ребенок будет иметь представление о добре и зле, о милосердии и дружбе, у него будет формироваться нормальный здоровый стержень.

Постепенно из вашего ребенка выкристаллизуется личность. Обязательно развивайте в ребенке коммуникабельность, умение общаться. Без этого детское одиночество неизбежно.

Ребенка надо любить, верить в него. Тогда у него не будет ощущения одиночества, ни в каком возрасте.

Главное не количество, а качество времени, проводимое с детьми. Это должно быть максимально насыщенное для вас и ваших детей время. И не важно, будете ли вы, молча плечом к плечу сидеть с удочками, или взхлеб спорить, какая лучшая в мире игра. Главное быть открытым и искренним с ребенком. И если детей у вас не один, обязательно для каждого ребенка должно быть его индивидуальное неприкосновенное время. Ни вместе с другими детьми, ни с вашими подругами, ни с бабушками с дедушками, а только вы и ребёнок.